



Självadministration



Fostimon®

FOS_2_2009-05

NordicInfu Care AB
Box 1225, SE-131 28 NACKA STRAND
Vxl: 08-601 24 40
Fax: 08-601 24 42
www.infucare.se



Fostimon®

Förord

Behandlingen du kommer att genomgå kommer sannolikt att kräva upprepade injektioner. Fostimon ges som långsam subkutan (under huden) eller intramuskulär (i en muskel) injektion. Varje flaska är endast avsedd för engångsanvändning och lösningen ska ges omedelbart efter beredningen.

Läs nogra följande instruktioner innan du själv injicerar Fostimon:



- 1 Förbered en ren bordsyta och tvätta dina händer grundligt.

Lägg följande utrustning på den rena ytan:

- spritsudd
- injektionsflaska/or med Fostimon
- ampull med vätska (NaCl 0,9%)
- ampullknäckare
- spruta + nål

Beredning av injektionslösning



- 2 Ta bort plastförseglingen från kapsylen på flaskan som innehåller Fostimon-pulver. Torka av gummiproppen med en spritsudd.

- 3 På ampullens övre del syns en liten färgad prick där ampullen har förbehandlats för att vara lättare brytbar. Knacka försiktigt på ampulltoppen så att vätskan i ampullhalsen kommer i nedre delen av ampullen.



- 4 Håll ampullen med den färgade pricken riktad emot dig. Sätt på ampullknäckaren på ampullhalsen. Fatta kring den räfflade delen av ampullbrytaren och bryt av ampullen från dig. Stick ner sprutnålen och dra upp vätskan.

Brytpunkt



- 5 Ta sprutan och tryck nålen genom gummiproppen och överför långsamt vätskan till flaskan med Fostimon. Roter flaskan försiktigt (för att undvika skumbildning) mellan händerna tills pulvret har lösts upp fullständigt. När pulvret har lösts upp (sker vanligen omedelbart) dras lösningen tillbaka i sprutan. Håll flaskan med gummiproppen nedåt. Dra ut nålen.



- 6 Avlägsna eventuella luftbubblor i sprutan. Om luftbubblor syns måste dessa avlägsnas genom att hålla sprutan med nålen pekande uppåt.

Knacka försiktigt på sprutan för att eventuella luftbubblor ska stiga uppåt. Pressa kolven mycket långsamt uppåt tills en vätskedroppe syns på nålens topp. Lösningen är nu färdig att injiceras.



Injektion



- 7 Tvätta av injektionsstället med en spritsudd. Magen, framsidan av låret är lämpliga ställen.



- 8 Nyp ihop huden och stick in hela nålen i 45° till 90° vinkel med en snabb rörelse. Injicera all ordinerad lösning långsamt och håll kvar ca 10 sekunder innan du drar ut nålen.

Lämplig dos av Fostimon avgörs av läkaren. Dosen varierar från person till person.

Fostimon-pulver till injektionsvätska är hållbart i 2 år.

Fostimon skall förvaras i rumstemperatur, högst 25°C. Förvara produkten i originalförpackning då den är ljuskänslig och skall blandas omedelbart innan injicering. Produkten skall förvaras utom syn – och räckhåll för barn.

www.infucare.se