



Brukerveiledning



Fostimon®

FOS_2_2009-05

NordicInfu Care AB
Box 1225, SE-131 28 NACKA STRAND
Vxl: 08-601 24 40
Fax: 08-601 24 42
www.infucare.se



Fostimon®

Forord

Behandlingen vil kreve gjentatte injeksjoner. Fostimon gis som langsom subcutan (under huden) eller intramuskulær (i en muskel) injeksjon. Hver ampulle er til engangsbruk og løsningen skal gis umiddelbart etter tilberedning.

Les nøye følgende instruksjoner før du selv injiserer Fostimon:



- 1 Forbered en ren bordflate og vask hendene dine grundig.

Legg følgende på den rene bordflaten:

- spritpute
- hetteglass med Fostimon
- knekkampulle med væske (NaCl 0,9 %)
- ampulleknekker
- sprøyte + nål

Tilberedning av injeksjonsvæske



- 2 Ta bort plastforseglingen fra kapselen på hetteglasset med Fostimonpulver. Tørk av gummiproppen med en spritpute.

- 3 På knekkampullens øvre del synes en liten farget prikk der knekkampullen er forbehandlet for å være lett å knekke. Knips forsiktig på toppen av knekkampullen så væsken kommer ned i den nedre delen.



- 4 Hold knekkampullen med den fargede prikken i retning mot deg. Sett på ampulleknekkeren på ampullehalsen. Grip rundt den riflede delen av ampulleknekkeren og bryt av ampullen i retning fra deg. Stikk sprøytespissen ned i ampullen og trekk opp væska.

Brytepunkt



- 5 Ta sprøyta og trykk nålen gjennom gummiproppen og overfør langsomt væsken til hetteglasset med Fostimon. Rotere hetteglasset forsiktig (for å unngå skumdannelse) mellom hendene til pulveret er fullstendig løst opp. Når pulveret er fullstendig oppløst (skjer vanligvis med en gang) dras løsningen tilbake i sprøyten. Hold hetteglasset med gummiproppen ned for å få med all løsningen. Dra ut nålen.



- 6 Fjern eventuelle luftbobler i sprøyta.

Dette gjøres ved å holde sprøyta med spissen pekende oppover. Knips forsiktig på sprøyta for å få luftboblene til å stige opp. Trykk stempelstangen langsomt oppover til en liten væskedråpe kommer til syne på nålespissen. Løsningen er nå ferdig til å injiseres.



Injeksjon



- 7 Vask injeksjonsstedet med en spritpute. Magen og fremsiden av lårene er egnede injeksjonssteder.



- 8 Lag en hudfold mellom to fingre og stikk inn nålen i 45° til 90° vinkel. Injisere all ordinert mengde langsomt og tell til 10 før du drar ut nålen.

Riktig dose Fostimon bestemmes av lege. Dosen varierer fra person til person.

Fostimonpulver til injeksjonsvæske er holdbart i 2 år.

Fostimon skal oppbevares i romtemperatur, ikke over 25 grader. Oppbevar produktet i originalforpakning da produktet er lysømfintlig og skal blandes umiddelbart før injisering.

Produktet skal oppbevares utenfor syn – og rekkevidde for barn.

www.infucare.se