



Selvadministration



Fostimon®

FOS_2_2009-05

Nordicinfu Care AB
C4 Videncenter, Krakasvej 17, 3400 Hillerød
Telefon: 70 28 10 24
Fax: 45 27 10 01
www.infucare.se



Fostimon®

Forord

Behandlingen som du nu skal gennemgå, kommer sandsynligvis til at kræve gentagne injektioner. Fostimon gives langsomt subkutant (under huden) eller intramuskulært (i en muskel) Hvert hætteglas er til engangsbrug og opløsningen skal tilberedes umiddelbart inden injektionen.

Læs instruktionen grundigt igennem, inden du anvender Fostimon:



- 1 Forbered en ren arbejdsflade og vask hænderne før opløsningen tilberedes.

Stil følgende artikler parat på en ren overflade:

- spritserviet
- hætteglas indeholdende Fostimon pulver
- ampul med væske til opløsning (NaCl 0,9%)
- ampulknækker
- sprøjte + nål

Tilberedning



- 2 Fjern plasthætten fra hætteglasset, som indeholder Fostimon pulver og desinficer gummiarealet af hætten med en spritserviet.

- 3 Der er et farvet mærke på halsen af ampullen med væske. Ved dette mærke er ampulhalsen særligt udformet til at knække lettere. Bank let mod toppen af ampulhalsen for at fjerne al væske, der evt. sidder i toppen.



- 4 Hold ampullen, så den farvede prik er rettet mod dig. Sæt ampulknækkeren på ampullens hals. Knæk ampullen i retningen væk fra dig selv. Anbring nålen i ampullen med væske og træk væsken op i sprøjten.

Den farvede prik



- 5 Tag sprøjten med kanylen og tryk nålen gennem gummimembranen og fyld langsomt væsken ned i hætteglasset med Fostimon pulver. Rul hætteglasset let mellem hænderne (for at undgå skumdannelse) indtil pulveret er fuldstændigt opløst. Når pulveret er opløst (hvad der normalt sker umiddelbart efter), trækkes opløsningen langsomt tilbage i sprøjten. Hold glasset skråt med åbningen i gummimembranen nedad. Træk herefter kanylen ud af hætteglasset.



- 6 Hvis der er synlige luftbobler i sprøjten, fjernes de ved at holde sprøjten lodret med kanylen opad.

Bank forsigtigt på sprøjten, så luftboblerne stiger opad i sprøjten. Pres stemplet meget langsomt, indtil der viser sig en lille dråbe på kanylens top. Opløsningen er nu klar til brug.



Injektion



- 7 Tør injektionsstedet med en spritserviet. Maven og forsiden af låret er egnede steder.



- 8 Klem en lille hudfold og stik hele kanylen i en vinkel af 45-90 grader med en hurtig bevægelse. Injicer langsomt hele den ordinerede opløsning og vent 10 sekunder inden nålen trækkes ud.

Den ordinerede dosis af Fostimon afgøres af lægen.
Dosis varierer fra person til person.

Fostimon pulver til injektionsbrug er holdbart i 2 år.

Fostimon må ikke opbevares over 25 grader. Opbevares i æsken for at beskytte mod sollys og skal blandes umiddelbart inden injektion.

Produktet skal opbevares utilgængeligt for børn.

www.infucare.se